



Claudia Höpfner

Ich bin Physiotherapeutin bei ATIVO und seit 2016 außerdem auch in der Weiterbildung zu Osteopathin. Ich habe im November 2019 die Ausbildung zur Kursleiterin der Ayurvedischen Babymassage bei Yvonne Schulze-Jansen absolviert. Durch den Kurs habe ich gelernt, wie wir die Babys noch besser in Ihrem Entwicklungsprozess unterstützen können.

Ein großes Anliegen ist es mir, vor allem die Mutter Kind Beziehung zu stärken. Mit dem Kurs möchte ich dir zeigen, wie du zu Hause die Bedürfnisse deines Säuglings erkennst und mittels Massagegriffen das Baby unterstützt. Du bekommst einen Einblick in das Thema Ayurveda, die 5 Elemente und deren zugehörigen Massagegriffe.

Ayurvedische Babymassage

Ayus-Leben, Veda-Weisheit, Ayurveda beutet somit eine Wissenschaft vom Leben. Hier steht das Baby im Vordergrund als Empfänger der Berührungen, jedoch hat die Massage auch eine Wirkung auf die Mutter. Die Massage stärkt die Intuition, schult die Achtsamkeit und sensibilisiert die Wahrnehmung der Mutter. Für das Kind hat es einen positiven Einfluss auf die spätere Körperhaltung und Muskulatur, zu dem können wir durch Marmar Punkte (Akkupressurpunkte) unter anderem Verdauungsstörungen und Koliken vorbeugen.

Massiert wird mit einem warmen Öl im Sitz auf einer Matte.

Der Kurs ist für Babys im Alter von 6 Wochen bis 6 Monate geeignet.

Beginn:

Uhrzeit:

Dauer: 8 mal ca. 75 Min.

Kursleiterin: Claudia Höpfner

Kosten: 120€ inkl. Öle

Der Kurs ist Krankenkassen anerkannt.

Anmeldung bei

ATIVO

unter 0211-56690216